



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

Программа семинара KWU International Professional League 01 - 04.12.2022

| | | |
|-------------------------|-------------------|--|
| 01.12 Четверг | от 13:30 до 18:00 | Размещение всех участников в Отель "Azalia" |
| | 19:00 – 22:00 | Ужин – Отель "Azalia" |
| 02.12 Пятница | 07:00 – 08:00 | Завтрак - Отель "Azalia" |
| | 08:00 – 08:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 08:30 - 10:00 | тренировка ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 10:00 - 10:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 08:30 - 09:00 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) |
| | 09:00 – 10:30 | Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - зал "SENSHI GYM" группа 3 (до 70 кг) - спортзал "Младость" |
| | 10:30 – 11:00 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia" |
| | 10:00 – 10:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 10:30 - 12:00 | тренировка ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 12:00 - 12:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 12:00 – 13:30 | Обед - Отель "Astor Garden" |
| | 13:30 – 14:00 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) |
| | 14:00 – 15:00 | Семинар профессиональной лиги KWU Зал "SENSHI GYM" группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - спортзал "Младость" |



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

| | | |
|--------------------------------|---------------|--|
| | | группа 3 (спортсмены до 70 кг) - зал "SENSHI GYM" |
| | 15:00 – 15:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia" |
| | 15:30 - 16:00 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 16:00 - 17:30 | тренировка ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 17:30 - 18:00 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 17:00 – 17:30 | Трансфер участников Иайдо из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" |
| | 17:30 – 18:30 | Обучение Иайдо для всех каратистов |
| | 17:30 – 18:00 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 18:00 - 19:30 | тренировка ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 19:30 - 20:00 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 18:00 – 18:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) |
| | 18:30 – 20:00 | Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - зал "SENSHI GYM" группа 3 (спортсмены до 70 кг) - спортзал "Младость" |
| | 20:00 – 20:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia" |
| | 20:30 – 21:30 | Ужин – Отель "Azalia" |
| | 21:30 – 22:30 | "Оптимальное питание и добавки для бойцов" - лекция с Белчо Христовым - Отель "Azalia" - лобби |
| 03.12 Суббота | 07:00 – 08:00 | Завтрак - Отель "Azalia" |
| | 08:00 – 08:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 08:30 - 10:00 | тренировка ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 10:00 - 10:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель |



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

| | | |
|------------------------------------|---------------|--|
| | | "Azalia" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 08:30 - 09:00 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) |
| | 09:00 - 10:30 | Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - спортзал "Младость" группа 3 (спортсмены до 70 кг) - зал "SENSHI GYM" |
| | 10:30 - 11:00 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia" |
| | 10:00 - 10:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 10:30 - 12:00 | тренировка ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 12:00 - 12:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2 |
| | 10:30 - 12:00 | Обучение Иайдо для всех инструкторы каратистов |
| | 12:00 - 12:30 | Трансфер участников из зал в Отель "Azalia" |
| | 12:30 - 13:30 | Обед - Отель "Azalia" |
| | 13:30 - 14:00 | Трансфер на всех участников из Отель "Azalia" в Спортзал |
| | 14:00 - 15:30 | Семинар профессиональной лиги KWU Спорттивном зале все участники вместе с ММА и JJ |
| | 15:30 - 16:00 | Трансфер участников из зал в Отель "Azalia" |
| | 17:15 - 18:00 | Ужин - Отель "Azalia" |
| | 18:00 - 18:30 | Трансфер на всех участников из Отель "Azalia" в Спортзал |
| | 19:00 - 23:00 | СЕНШИ |
| | 23:00 - 23:30 | Трансфер участников из зал в Отель "Azalia" |
| 04.12 Воскресенье | 07:00 - 08:00 | Завтрак - Отель "Azalia" |
| | 08:00 - 08:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 08:30 - 10:00 | тренировка ММА и ВJJ - группа 1 |
| | 10:00 - 10:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" |



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

| | ММА и ВJJ - группа 1 |
|---------------|--|
| 08:30 - 09:00 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" - группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) и спортзал "Младость" - группа 3 (спортсмены до 70 кг) |
| 09:00 - 10:30 | Семинар профессиональной лиги KWU группа 1 (инструкторы по карате и кикбоксингу) и группа 2 (спортсмены свыше 70 кг) - зал "SENSHI GYM" группа 3 (спортсмены до 70 кг) - спортзал "Младость" |
| 10:30 - 11:00 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" и спортзал "Младость" в Отель "Azalia" |
| 10:00 - 10:30 | Трансфер участников из Отель "Azalia" в зал "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - группа 2 |
| 10:30 - 12:00 | тренировка ММА и ВJJ - группа 2 |
| 12:00 - 12:30 | Трансфер участников из зал "SENSHI GYM" в Отель "Azalia" ММА и ВJJ - группа 2 |
| 11:30 - 13:00 | Освобождение комнат |

Организаторы оставляют за собой право изменить программу при необходимости!



International Professional
League