**БЪЛГАРСКА КАРАТЕ КИОКУШИН ФЕДЕРАЦИЯ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*гр. Варна, ул. "Цар Симеон I" № 31* *kwu\_bulgaria@abv.bg*

**П Р О Г Р АМ М А**

 **ДЛЯ СЕМИНАРА С ШИХАНОМ КЕНДЖИ ЯМАКИ**

**И СЕНСЕЕМ ЗАХАРИ ДАМЯНОВ**

**04.11 - 06.11.2019 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 04.11понеделник | После 13:00 | Размещение Приморский Отель /Астор Гарден Отель |
| 15:30 | Выезд на тренировка иайдо |
| 16:00 - 17:00 | Тренировка иайдо – Шихан Асен Асенов |
| 16:30 | Выезд на тренировка |
| 17:00 – 18:30 | Тренировка – Шихан К. Ямаки, Сенсей З. Дамянов |
| 19:30 – 21:00 | Ужин |
|  |  |  |
| 05.11вторник | 07:30 – 08:30  | Завтрак  |
| 08:30 | Выезд на тренировка иайдо |
| 09:00 – 10:00  | Тренировка иайдо – Шихан Асен Асенов |
| 09.30 | Выезд на тренировка |
| 10:00 - 11:30 | Тренировка – Шихан К. Ямаки, Сенсей З. Дамянов |
| 12:00 – 14:00 | Обед  |
| 15:30 | Выезд на тренировка иайдо |
| 16:00 - 17:00 | Тренировка иайдо – Шихан Асен Асенов |
| 16:30 | Выезд на тренировка |
| 17:00 – 18:30 | Тренировка – Шихан К. Ямаки, Сенсей З. Дамянов |
| 19:30 – 21:00 | Ужин |
|  |  |  |
| 06.11среда | 07:30 – 08:30  | Завтрак  |
| 08:30 | Выезд на тренировка иайдо |
| 09:00 – 10:00  | Тренировка иайдо – Шихан Асен Асенов |
| 09.30 | Выезд на тренировка |
| 10:00 - 11:30 | Тренировка – Шихан К. Ямаки, Сенсей З. Дамянов |
| 12:00 – 14:00 | Обед  |
| 15:30 | Выезд на тренировка иайдо |
| 16:00 - 17:00 | Тренировка иайдо – Шихан Асен Асенов |
| 16:30 | Выезд на тренировка |
| 17:00 – 18:30 | Тренировка – Шихан К. Ямаки, Сенсей З. Дамянов |
| 19:30 – 21:00 | Ужин |

*Инструкторы:*

**Шихан Кенджи Ямаки – 8 дан**

**Шихан Асен Асенов – 6 дан**

**Сенсей Захари Дамянов – 4 дан**

**\*Место на проведения тренировки – Дворец културы и спорта - Варна**