



БОЛГАРСКАЯ КАРАТЭ КИОКУСИН ФЕДЕРАЦИЯ

гр. Варна, ул. "Цар Симеон I" №31

kwu_bulgaria@abv.bg

Воскресенье 01.07.2018 г.	
14.00 ч. -	Размещение
19.00 ч. – 19.45 ч.	Ужин I-вая группа
19.45 ч. – 20.30 ч.	Ужин II-рая группа
20.00 ч. – 20.30 ч.	Собрание руководителей и инструкторов ДОЛ „Радуга“
Понедельник 02.07.2018 г.	
06.50 ч. – 07.00 ч.	Общее построение
07.00 ч. – 08.30 ч.	Тренировка по группам
08.30 ч. – 09.30 ч.	Завтрак - 08.30 – 09.00 ч. – I-вая группа, 09.00 – 09.30 ч. – II-рая группа
10.00 ч. – 16.00 ч.	Мандатная комиссия KWU“Varna CUP 2018”
10.00 ч. – 12.00 ч.	KWU Судейский семинар – руководитель Шихан Р.Габбасов – 5 дан
09.30 ч. – 12.00 ч.	Свободное время
12.00 ч. – 13.15 ч.	Обед - 12.00 – 12.30 ч. – I-вая группа. 12.30 – 13.15 ч. – II-рая группа.
14.00 ч. – 16.00 ч.	Время для отдыха
14.00 ч. – 17.00 ч.	KWU Судейский семинар – руководитель Шихан Р.Габбасов – 5 дан
15.00 ч. – 16.00 ч.	Тренировка иайдо /2-ро кю и выше/ & Тренировки в полный контакт
18.00 ч. – 19:30 ч.	Вторая тренировка
20.00 ч. - 21:30ч.	Ужин – 20.00 ч. – 20.40 ч. – I-ва группа, 20.40 ч. – 21.30 ч. – II-ра группа
20.00 ч. – 22.00 ч.	Возможность для самостоятельной работы и вопросов, связанных с тренировочным процессом и техникой – будут дежурные инструкторы
23.00 ч.	Отбой
*Футбольный турнир – по предварительной заявке – по графику	
Вторник – 03.07.2018 г.	
06.50 ч. – 07.00 ч.	Общее построение
07.00 ч. – 08.30 ч.	Тренировка по группам
08.30 ч. – 09.30 ч.	Завтрак - 08.30 – 09.00 ч. – I-вая группа, 09.00 – 09.30 ч. – II-рая группа
11.00 ч. – 17.30 ч.	Международный турнир KWU“Varna CUP 2018” среди кадетов - кумитэ
12.00 ч. – 13.15 ч.	Обед - 12.00 – 12.30 ч. – I-вая группа. 12.30 – 13.15 ч. – II-рая группа.
14.30 ч. – 16.00 ч.	Время для отдыха
18.00 ч. – 19:30 ч.	Вторая тренировка
20.00 ч. – 21.30ч.	Ужин – 20.00 ч. – 20.40 ч. – I-ва группа, 20.40 ч. – 21.30 ч. – II-ра группа
20.00 ч. – 22.00 ч.	Возможность для самостоятельной работы и вопросов, связанных с тренировочным процессом и техникой – будут дежурные инструкторы
23.00 ч.	Отбой



БОЛГАРСКАЯ КАРАТЭ КИОКУСИН ФЕДЕРАЦИЯ

гр. Варна, ул. "Цар Симеон I" №31

kwu_bulgaria@abv.bg

***Футбольный турнир – по предварительной заявке – по графику**
***Футбольный турнир – для детей до 12 лет – по графику**

Среда 04.07.2018 г.

06.50 ч. – 07.00 ч.	Общее построение
07.00 ч. – 08.30 ч.	Тренировка по группам
08.30 ч. – 09.30 ч.	Завтрак - 08.30 – 09.00 ч. – I-вая группа, 09.00 – 09.30 ч. –II-рая группа
09.30 ч. – 12.00 ч.	Свободное время
12.00 ч. – 13.15 ч.	Обед - 12.00 – 12.30 ч. – I-ва группа. 12.30 – 13.15 ч. – II-ра группа.
14.00 ч. – 16.00 ч.	Время для отдыха
15.00 ч. – 16.00 ч.	Тренировка иайдо /2-ро кю и выше/ & Тренировки в полный контакт
18.00 ч. – 19:30 ч.	Вторая тренировка
20.00 ч. - 21:30ч.	Ужин – 20.00 ч. – 20.40 ч. – I-ва группа, 20.40 ч. – 21.30 ч. – II-ра группа
20.00 ч. – 22.00 ч.	Возможность для самостоятельной работы и вопросов, связанных с тренировочным процессом и техникой – будут дежурные инструкторы
23.00 ч.	Отбой

***Футбольный турнир – по предварительной заявке – по графику**
***Футбольный турнир – для детей до 12 лет – по графику**

Четверг – 05.07.2018 г.

06.50 ч. – 07.00 ч.	Общее построение
07.00 ч. – 08.30 ч.	Тренировка по групи
08.30 ч. – 09.30 ч.	Завтрак - 08.30 – 09.00 ч. – I-ва группа, 09.00 – 09.30 ч. –II-ра группа
09.30 ч. – 12.00 ч.	Свободное время
12.00 ч. – 13.15 ч.	Обед - 12.00 – 12.30 ч. – I-ва группа. 12.30 – 13.15 ч. – II-ра группа.
14.00 ч. – 16.00 ч.	Время для отдыха
15.00 ч. – 16.00 ч.	Тренировка иайдо /2-ро кю и выше/ & Тренировки в полный контакт
18.00 ч. – 19:30 ч.	Вторая тренировка
20.00 ч. - 21:30ч.	Ужин – 20.00 ч. – 20.40 ч. – I-ва группа, 20.40 ч. – 21.30 ч. – II-ра группа
20.00 ч. – 22.00 ч.	Возможность для самостоятельной работы и вопросов, связанных с тренировочным процессом и техникой – будут дежурные инструкторы
23.00 ч.	Отбой

***Футбольный турнир – по предварительной заявке – по графику**
***Футбольный турнир – для детей до 12 лет – по графику**

Пятница – 06.07.2018 г.

06.50 ч. – 07.00 ч.	Общее построение
07.00 ч. – 08.30 ч.	Тренировка по группам
08.30 ч. – 09.30 ч.	Завтрак - 08.30 – 09.00 ч. – I-вая группа, 09.00 – 09.30 ч. –II-рая группа



БОЛГАРСКАЯ КАРАТЭ КИОКУСИН ФЕДЕРАЦИЯ



гр. Варна, ул. "Цар Симеон I" №31

kwu_bulgaria@abv.bg

09.30 ч. – 12.00 ч.	Свободное время
12.00 ч. – 13.15 ч.	Обед - 12.00 – 12.30 ч. – I-вая группа. 12.30 – 13.15 ч. – II-рая группа.
14.00 ч. – 16.00 ч.	Время для отдыха
15.00 ч. – 16.00 ч.	Тренировка иайдо /2-ро кю и выше/
18.00 ч. – 19:30 ч.	Вторая тренировка
20.00 ч. - 21:30ч.	Ужин – 20.00 ч. – 20.40 ч. – I-ва группа, 20.40 ч. – 21.30 ч. – II-ра группа
20.00 ч. – 22.00 ч.	Возможность для самостоятельной работы и вопросов, связанных с тренировочным процессом и техникой – будут дежурные инструкторы
23.00 ч.	Отбой
*Футбольный турнир – по предварительной заявке – по графику	
*Футбольный турнир – для детей до 12 лет – по графику	
Суббота – 07.07.2018 г.	
07.00 ч. – 08.00 ч.	Завтрак
07.30 ч.	Общее построение
08.00 ч. – 10.00 ч.	Экзамен /10 кю – 5 кю/
10.00 ч. – 12.00 ч.	Экзамен /4 кю – 4 дан/
12.00 ч. – 13.15 ч.	Обед - 12.00 – 12.30 ч. – I-вая группа. 12.30 – 13.15 ч. – II-рая группа.
14.00 ч. – 16.00 ч.	Общее построение – фотографии на футбольном поле и на пляже
17.00 ч. – 18.30 ч.	Футбольный турнир /финал/
18.30 ч. – 19.30 ч.	Ужин – 20.00 ч. – 20.40 ч. – I-ва группа, 20.40 ч. – 21.30 ч. – II-ра группа
20:00ч.	Вечер талантов
20:30ч.	САЙОНАРА
Воскресенье 08.07.2018 г.	
08.30 ч. – 09.30 ч.	Завтрак - 08.30 – 09.00 ч. – I-вая группа, 09.00 – 09.30 ч. – II-рая группа
09.30 ч.	Отъезд команд